



Z. a. m. e.

www.zame.si

Vikend doživetja v spoznavanju umetnosti narave

od 7. do 9. avgusta 2020 v Hostlu Gabronka (Bistrica ob Sotli 10, 3256 Bistrica ob Sotli)

Program:

Petek, 7. 8. 2020 ***Spoznavni del, čas navezovanja stikov v prijetnem ambientu, nastanitev po sobah.***

Do 19:00 nastanitev v hostlu

19:00–20:00 čas za večerjo

20:00–22:00 Druženje ob ognju ali ob vzdušju sveč, kjer se bomo z obredom osvobodili tistih stvari, za katere je čas, da odidejo.

Od 22:00 nočni počitek

Sobota, 8. 8. 2020 ***Gibanje v naravi in spoznavanje resnice, o kateri se vse manj govori.***

7:00–9:00 čas za zajtrk

9:30–13:00 Pohod iz Podsrede čez Svete Gore do Bistrice ob Sotli po gozdni poti. Med potjo bomo spoznavali smisel narave in skušali začutiti njen pridih, spoznali se bomo z resnico, o kateri se vse manj govori.

13:00–14:00 čas za kosilo

14:00–15:30 počitek

15:30–18:30 V popoldanskih urah delavnica z glino; razumevanje zemlje skozi dotik in oblikovanje.

19:00–20:00 čas za večerjo

20:00–22:00 spoznavanje vpliva Lune na naš planet, večerna ura sprostitve, meditacija

Od 22:00 nočni počitek

Nedelja, 9. 8. 2020 ***Uporabno znanje in razumevanje zemlje skozi dotik in oblikovanje.***

7:00–9:00 čas za zajtrk

9:30–10:00 kratka sprostitvev in meditacija, praktična vaja za preganjanje utrujenosti

10:00–13:00 Skupaj se bomo odpeljalina rodovno posestvo Križan Lipnik (organiziran prevoz), kjer bomo spoznali idejo in prakso ustvarjanja rodovnih posestev po literaturi Vladimirja Megreja. Spoznali bomo bogat naravni prostor, se učili o rastlinah, se seznanili z osebno izkušnjo kaj takšno posestvo predstavlja družini, ki ga ustvarja in kako lahko krepí vezi med pripadniki rodu. Vodila nas bo **Andreja Križan Lipnik (psihologinja)**, ki z možem in 4 otroki že več kot 10 let ustvarja zeleno oazo na 1 hektarju zemlje.

13:00–14:00 čas za kosilo

14:00–15:30 po kosilu prijetno druženje

15:30–16:00 zaključek v sklenjenem krogu, podajanje izkušenj ter mnenj, odhod do 16 ure

Valentina Tina

070 286 553

zameinzame@gmail.com

Zavod Vita

zavodvita@gmail.com



Z. a. m. e.

www.zame.si

Doživetje ob spoznavanju umetnosti narave je namenjeno vsem, ki se želite poglobiti v povezavo z naravo in samim seboj, tudi tistim, ki še tega niste počeli. Meditacije in sproščanja bodo enostavna, zato predhodno znanje ni potrebno. Vse, kar boste spoznali in se naučili v tem času, bo praktično in boste lahko to znanje uporabljali tudi naprej v vsakdanjem življenju. Doživetje skozi vikend bomo izvedli neglede na vreme, zato je priporočljivo imeti s sabo primerno oblačila in obutev. Ure programa so okvirne, saj se bomo prilagajali temperaturnim in vremenskim razmeram.

Nastanjeni bomo v prijetnem Hostlu Gabronka v starem trškem jedru Bistrica ob Sotli.

Znotraj programa se bomo poleg povezovanja z naravo seznanili s **tehniki za dvigovanje energije in ohranjanja vitalnosti**, spoznali pravi **pomen Življenja** in **smernice, da bo naše življenje postalo bistveno lažje**. Vikend je namenjen drugačnemu oddihu z domačo oskrbo in prijetnim vzdušjem. Z vami bom Valentina Tia.

Cena na osebo: od 160 eur (odvisno od izbire sobe).

Sobe s cenami si lahko ogledate ob [prijavi](#) ali na [FB strani Hostla Gabronka](#).

Vsak gost na uporabo prejme svežo posteljnino in brisačo, naravno hotelsko milo, souporaba kopalnic, kuhinje in jedilnice, v katerih se lahko pripravlja hrana.

V ceno je vključeno: nastanitev, turistična taksa, vodenje programa in delavnice, organiziran prevoz.

Zaradi omejenih mest so obvezne prijave.

Rezervacija udeležbe se potrdi s prijavnino v višini 135 eur do 25. julija 2020.

*Navodila za plačilo in predračun vam pošljemo po [prijavi](#).**

Prijavnina zajema vse razen cene izbrane sobe, ki se poravnava do prihoda.

*Delavnic** se lahko udeležite tudi individualno oziroma se nam pridružite tekom dne.*

Program bomo izvedli, če bo prijav dovolj. V nasprotnem primeru se vnaprej plačani znesek vrne v celoti.

* Prijavite se lahko preko [obrazca na spletni strani](#), po [telefonu](#) ali [e-mailu](#).

** Zainteresirani se lahko prijavijo s prispevkom 10 eur za posamezno delavnico. Prijave na delavnice so možne samo po [telefonu](#) ali [e-mailu](#) in so zaradi organizacije in vodenja **obvezne**. Na izbiro so tri delavnice: Povezovanje z naravo - pohod iz Podsrede na Svete Gore, Delavnica z glino in Obisk rodovne posestvi Križan Lipnik.

Prisrčno vabljeni!

Valentina Tina

070 286 553

zameinzame@gmail.com

Zavod Vita

zavodvita@gmail.com